

# Woman

madame  
FIGARO

140 €  
CANTARIAS 1,51 €

Z  
GRUPO ZETA

Edición especial  
Venta conjunta con "Cuore"  
Nº 295 abril 2017  
woman.es

EN PORTADA LA TOP  
Aymeline Valade

+244  
PÁGINAS DE  
*tendencias*

CÓMO LLEVAR  
LAS SUPERPOSICIONES,  
EL DENIM Y  
EL NUEVO VESTIDO

VUELVE EL  
LOOK 90'S

LA DÉCADA EN LA  
QUE NACIÓ EL GRUNGE,  
EL MINIMALISMO,  
"TWIN PEAKS"...  
Y LA REVISTA  
*Woman*

ODA A LAS  
TRENZAS

8 formas  
de lucir  
el peinado  
de moda

★ **TRUMP** ★  
DICE CÓMO  
DEBE VESTIR  
LA MUJER...  
Y LOS  
DISEÑADORES  
ESPAÑOLES  
LE RESPONDEN

25  
años

# OXÍGENO

## manual de uso

*Este potente elemento logra dar un respiro a las pieles ahogadas y saturadas por el síndrome urbano. Cosméticos y tratamientos punteros se unen para frenar un envejecimiento prematuro evitable. Conoce lo que puede hacer por ti.*

POR OLGA TARÍN FOTOGRAFÍA MARA DESYPRIS

# 2

Nuestras células necesitan oxígeno y con el paso de los años su cantidad disminuye, sobre todo en el rostro. «Hay que prestar atención a los primeros signos porque cuando esto ocurre la tez está pálida, sin tono y con propensión a las arrugas», explica la esteticista Estrella Pujol, directora de Oxigen (oxigenbelleza.com)

**C.S.I, EL ENEMIGO OCULTO**  
Sí, y no nos referimos a la serie de televisión, sino a las siglas en inglés de un fenómeno conocido como “inflamación crónica silenciosa”. Un síndrome urbano que tiene su origen en la exposición a los factores contaminantes que hay en el medio ambiente y al que muchos investigadores señalan como los principales culpables del envejecimiento de las células de la piel. La contaminación urbana es un factor, «pero existen otros como el estrés, la nutrición inadecuada, sustancias nocivas como el tabaco, no beber suficiente agua o la falta de

actividad física que entorpecen el proceso de oxigenación de la piel, sobre todo en las zonas más expuestas, como rostro, cuello, escote y manos», aclara Estrella Pujol. No debemos olvidar que el O<sub>2</sub> que precisa la dermis no lo sintetiza ella, sino que lo obtiene a través de la respiración. Y es que como apunta la esteticista Gema Cabañero, «nuestro organismo puede vivir bastante sin comida, menos sin agua (unos siete días)... pero no se resiste más de cuatro minutos sin oxigenarse. Sin esto, las células no se regeneran ni sobreviven.»

**¿POR QUÉ O<sub>2</sub> EN COSMÉTICA?**  
El ozono —la forma más activa del oxígeno— es el desinfectante más poderoso (3.000 veces superior al cloro) y no tiene ningún efecto negativo en la epidermis. Aplicado por vía tópica, limita los radicales libres de la piel expuesta a la contaminación. Sus propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes, antioxidantes, regenerativas y calmantes son esenciales para frenar la inflamación crónica silenciosa.

## Beneficios en tu piel

- ★ **A partir de los 25:** Para mantener un aspecto saludable en la piel joven solo es necesario una buena limpieza e hidratación. Un aporte extra de oxígeno es como un soplo de aire puro que deja el rostro jugoso y la tez elástica.
- ★ **Los 35:** En esta década aparecen los primeros signos de envejecimiento, como líneas finas, tono apagado, falta de luminosidad y flacidez incipiente. El oxígeno aumenta la energía en las células y estimula su renovación.
- ★ **Más allá de los 55:** Ha llegado el momento de atacar el envejecimiento en todos sus frentes. Los tratamientos oxigenantes revitalizan y tensan la piel, atenuan las arrugas y líneas de expresión y ayudan a definir el óvalo facial. Son el perfecto antiaging.





## 1. Efecto flash

### Oxigen facial, Dr. Brandt

**Esta mascarilla instantánea aporta** energía a la tez cansada y apagada. **Cómo actúa:** Combina pequeñas esferas de oxígeno puro con extracto de semilla de moringa, para aumentar la respiración celular, purificar y proteger contra la contaminación. **El plus:** En segundos, el rostro está radiante, luminoso y descansado. Es necesario dejar actuar de tres a cinco minutos para que las esferas de oxígeno se activen completamente. **Precio:** 70 €/40 ml. En Sephora.

## 2. Todo en uno

### Skin Therapy, Lancaster

**Tratamiento que une hidratación y** lucha contra el envejecimiento. **Cómo actúa:** Esta crema rica incorpora ocho potentes antioxidantes para neutralizar los radicales libres, extracto de sandía que mejora el contenido de agua en la piel y vector O<sub>2</sub> Fix System capaz de distribuir de forma inteligente el oxígeno. **Resultado:** Tonifica, aumenta la microcirculación cutánea y reaviva la tez dejándola radiante. **Precio:** 57,45 €/50 ml.

## 3. Reseteo la respiración

### La Crème, Guerlain

**La Crème 4ª Generación** innova al influir en el factor HIF-1 alfa, el regulador natural de la respiración celular. **Cómo actúa:** La firma ha creado una tecnología en torno a la orquídea Gastrodia Elata, que favorece el aporte de oxígeno a las células. **El plus:** Además de luchar contra los efectos negativos de la falta de oxígeno, actúa en los signos de edad como arrugas, firmeza, densidad, tono uniforme y piel luminosa. **Precio:** 418,80 €/50 ml.

## 4. Cura nocturna

### Oxigenante celular intensiva, Germinal

**Tratamiento antiedad** que repara los daños en la piel por la noche, cuando las células están más activas. **Cómo actúa:** Acción oxigenante gracias a las células de manzana que aportan energía, silicio orgánico para favorecer la síntesis de colágeno y activos como el drieline y matrixyl para hidratar y difuminar arrugas. **El plus:** Aporta un tono homogéneo y luminoso y devuelve la firmeza y densidad perdidas. **Precio:** 27 €/50 ml.

## 5. Sin estrés

### Excel Therapy O<sub>2</sub>, Germaine de Capuccini

**Esta crema de textura fundente y** confortable crea una auténtica defensa para la piel contra el paso del tiempo. **Cómo actúa:** Combina citoquinas con oxígeno para proteger la piel del estrés medioambiental y del envejecimiento prematuro. **El plus:** El rostro recupera el bienestar y aparece más joven, con la piel lisa, firme y luminosa. **Precio:** 46,35 €/50 ml.

## 6. Piel nueva

### Sérum triple acción, Glacé

**Potente regenerador a base de** diferentes tipos de factores de crecimiento y ozono para estimular la producción natural de colágeno, elastina y ácido hialurónico. **Cómo actúa:** Además de ejercer una barrera frente a las agresiones externas, penetra en la parte más profunda de la dermis para recuperar la hidratación y elasticidad. **Resultado:** La piel está jugosa y fresca, las arrugas finas se difuminan y aumenta la firmeza. **Precio:** 70,20 €/30 ml.

