

# Perfecta en un *flash*: puesta a punto para celebraciones

Bodas, bautizos, comuniones... Llegamos al momento de celebrar esos días especiales y apetece lucir un rostro radiante y luminoso. Te damos las claves para conseguirlo

**E**l estrés diario y los factores externos medioambientales pueden hacer mala en la piel. Y entonces te acuerdas de que tienes un evento en el que tienes que estar perfecta y radiante. No te preocupes, si se te ha echado el tiempo encima y necesitas un plan de belleza exprés, toma nota de nuestras propuestas.

## DÍA A DÍA

**Hay cuidados que no deben faltar en tu rutina de belleza, tengas o no un acontecimiento especial.**

Es necesario que diariamente limpies tu rostro mañana y noche, apliques una hidratante y, por la noche, un sérum nutritivo que regenere y recupere la piel. ¿Un plus?

✓ **Mascarillas.** Tres días antes al evento, aplícate una mascarilla que hidrate

en profundidad y elimine los puntos negros e impurezas. También las hay que dan un plus de luminosidad.

✓ **Cuidado especial para el contorno de los ojos.**

La noche anterior puedes dedicar tu rutina de belleza al cuidado de los ojos. Utiliza productos específicos, ya que la piel de esta zona es más sensible y delicada. Los parches son muy eficaces a la hora de revitalizar y refrescar la ojera.

✓ **Cosmética flash.**

Ampollas, booster... estos productos tienen un efecto *lifting* instantáneo que devuelve la vitalidad y luminosidad al rostro si has pasado una mala noche. No son un tratamiento habitual, así que opta por ellos únicamente de forma excepcional.



3  
DÍAS  
ANTES

## UN PLUS DE VITAMINA C

La firma cosmética suiza *Wherteimar* presenta un nuevo tratamiento facial que

regenera la piel además de oxigenar, drenar y estimular los puntos energéticos, preparándola así para esta primavera. Otros beneficios: relaja y tonifica los músculos de la cara y previene la aparición de arrugas. Su nombre, Oxidrain, y la vitamina C es su principal activo. [www.wherteimar.com](http://www.wherteimar.com)

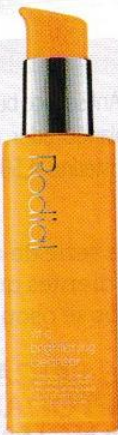
**Precio:** 80 €

**Duración:** 50 minutos

**Dónde:** Skin Genomic Center  
[www.lpassagevip.com](http://www.lpassagevip.com)

## EN CASA

Es aconsejable añadir en tu rutina de belleza en casa cosmética con una alta concentración en vitamina C, sobre todo si tienes la piel con manchas. También ayuda a aumentar la firmeza y la elasticidad de la piel.



► Limpiador Brightening, de Rodial. 45€



► Mascarilla Mineral Mud de Ahava. 32€

1  
DÍA  
ANTES

## LIMPIEZA DE CUTIS

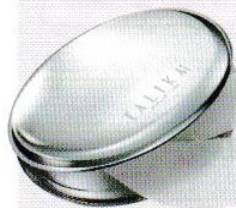
*Perfect Skin* es un tratamiento oxigenante/purificante. Se hace tras realizar un diagnóstico de piel 3D para ver en qué estado se encuentra la piel y personalizar así el tratamiento. Primero, se realizan 2 pasos de limpieza con un *peeling* enzimático, y a continuación procedemos con la extracción de poro. Una vez realizada esta última, se aplica radiofrecuencia por todo el rostro, incidiendo más en las áreas más problemáticas del paciente. Por último, se aplican factores de crecimiento para que el efecto de la radiofrecuencia sea mayor.

**Precio:** 65 €

**Duración:** 1 hora

**Dónde:** Skin Genomic Center

[www.skingenomiccenter.com/es/](http://www.skingenomiccenter.com/es/)



► Eye Therapy Patch, de Talika. 45€

► Mascarilla SublimeSkin Lift, de ComfortZone. 91€



EL  
MISMO  
DÍA

## EFFECTO FLASH

*Imperial Gold* es un tratamiento facial con efecto *flash* rejuvenecedor que consigue devolver la luz, hidratación, y firmeza en una sesión para recuperar incluso los rostros más fatigados. Una exclusiva amalgama de distintas tecnologías aplicadas a la piel, que le devuelven un aspecto rejuvenecido, sano, fresco y radiante cerrando el poro y minimizando líneas y arrugas para un efecto global incomparable. Se debe a una avanzada combinación de tecnologías:

1. Renovación celular
2. Doble ultrasonidos de oro
3. Láser frío

**Precio:** 199€

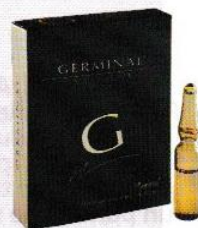
**Duración:** 1 hora aproximadamente

**Dónde:** Instituto de belleza y medicina estética Maribel Yébenes

[www.maribelyebenes.com](http://www.maribelyebenes.com)



► Thérapie Anti-Rides, de La Bioesthétique. 114,50€



► Ampolla acción inmediata, de Germinál. (c.p.v.)



CONSULTORIO DE  
CARMEN  
NAVARRO

## AGENDA

### PARA LAS BBC

**Cuando conocemos cómo se preparan las novias e invitados "reales" nos damos cuenta de que buscan lo mismo que el resto:** lucir espléndidos. Ya sabemos que Meghan Markle, debe su rostro perfectamente definido a los masajes de Nichola Joss. Los realiza desde el interior de la boca con el fin de reafirmar la musculatura facial. Es una rutina 10 si empiezas a trabajar con al menos 3 meses de antelación. Sin olvidar que deberás preparar tu piel, realizar un *peeling* y liberar las toxinas acumuladas. Perfecto si contiene antioxidantes que ayudan a sintetizar el colágeno como la Vitamina C y los derivados de la uva que contienen polifenoles e inducen la producción de elastina.

**Claro que podemos estar hablando de necesitar un "refuerzo",** consiguiendo mejorar en una sesión flacidez, arrugas, bolsas, cicatrices, acné... En ese caso será un acierto el uso de microcorrientes de baja intensidad, combinadas con terapia de luz Led, o la conocida como Onda Tsunami, cuyo poder aumenta según penetra en el tejido, sin irritar la superficie.

**Si el problema es que el tiempo se nos ha echado encima, necesitamos un ritual que trabaje cara, cuello y escote** y aumente la producción de ATP (la energía que necesitan nuestras células para vivir). Reducirá de manera visible las líneas de expresión y las arrugas profundas, aumentará la circulación sanguínea y tonificará la musculatura facial. 2 sesiones semanales durante 15 días darán resultado. Si solo tienes una, opta por un cóctel de sueros con antioxidantes, péptidos, vitaminas y ácido hialurónico que aporte a la piel un aspecto saludable y rejuvenecido. Solo nos queda disfrutar de la celebración.

SÍGUELA EN SU BLOG:



[www.semana.es](http://www.semana.es)