

Cuidados exprés PARA UN ROSTRO PERFECTO

¿Sueles levantarte con el cutis apagado y congestionado? Consigue una piel fresca y joven en cuestión de minutos con estos sencillos trucos



BUENAS IDEAS

DÉJATELO TODO PREPARADO LA NOCHE ANTERIOR.

Así evitarás perder el tiempo buscando lo que necesitas y conseguirás grandes resultados en muy poco tiempo.

PIEL LIMPIA ANTES DE ACOSTARTE. No te vayas a dormir sin antes retirar todas las impurezas que se acumulan en la superficie del rostro. De esta manera, al día siguiente, te levantarás con mejor cara.

BUENOS HÁBITOS. Y, recuerda, duerme ocho horas diarias, mantén una dieta saludable rica en frutas y verduras, lleva una vida activa y, sobre todo, ¡procura estar siempre de buen humor!

1 RECUPERA LA VITALIDAD EN UN MINUTO

Te levantas por la mañana con el rostro pálido y congestionado. Para tonificarlo y refrescarlo en segundos, sigue estos consejos.

Agua fría. Algo tan sencillo como lavar el rostro con agua bien fría te ayudara a activar el riego sanguíneo. Esto le dará color al rostro y reducirá la hinchazón. Si tienes un poco más de tiempo, aplica sobre la cara una toalla mojada en

agua caliente durante 10 minutos y después una toalla mojada en agua fría.

Limpieza rápida. Por mucha prisa que tengas, no te saltes este importante paso. Basta con pasar un algodón empapado en agua micelar o bien utilizar toallitas desmaquillantes. Si tienes un par de minutos extra, añade un poco de azúcar o de sal a tu hidratante habitual y realiza un suave exfoliación con ello. Lucirás una piel perfecta durante todo el día.

Descongestiona el contorno de ojos. Es la zona que más acusa el cansancio. Guarda tu crema en la nevera y aplicatela cada mañana con la yema del dedo anular realizando un suave masaje en la zona. Es la forma más sencilla de conseguir una mirada fresca y descansada en cuestión de segundos.

2 PIEL HIDRATADA DURANTE TODO EL DÍA

Por mucha prisa que tengamos, la hidratación es un paso que nunca podemos saltar, ya que resulta imprescindible para conseguir un cutis fresco y de apariencia jugosa.

Hidratante + filtro solar. En un sólo paso, conseguirás aportar a tu piel la humedad que necesitas y, al mismo tiempo, la protegerás de los rayos solares.

Mascarillas intensivas. Si te levantas con la piel opaca y envejecida, utiliza una mascarilla

de efecto inmediato. Bastan unos pocos minutos para que los agentes activos del producto penetren en la epidermis y la restauren totalmente. Tu rostro recuperará la elasticidad y la frescura imprescindibles.

Efecto «flash». Los activadores de belleza ultra concentrados potencian el efecto de los productos de tratamiento que usas de forma habitual y dejan la piel impecable.

3 LA AYUDA DEL MAQUILLAJE

Una vez hayas conseguido refrescar y descongestionar la piel, tan sólo te queda mejorar el tono. Consiguelo con estos productos.

Utiliza una «BB Cream». Es un producto que hidrata la piel, unifica el tono y aporta un toque de color. Se aplica como si fuera una hidratante normal y el efecto es espectacular. Las «BB Cream» (y también las «CC Cream», con efecto corrector, ya que tienen mayor cobertura) resultan perfectas para lucir un buen tono de una forma cómoda y con un resultado muy natural.

Tono saludable. Si prefieres que tu rostro adquiriera un color más subido, consiguelo aplicando unos toques de polvos de sol con una brocha ancha en las zonas más salientes del rostro (frente, nariz, mejillas y barbilla).

Labios rojos. Si no tienes demasiado tiempo para maquillarte, basta con pintarte los labios de rojo y utilizar un mismo producto para crear un ligero rubor en las mejillas. De esta manera aportas una mayor luminosidad y consigues un «look» muy actual.

Ojos. ¿Quieres darle vida a tu mirada de una forma muy rápida y sencilla? Será suficiente con aplicarte una máscara que separe las pestañas, las alargue y agrande los ojos. Si te quedan unos segundos, aplicate una ligera capa de sombra de ojos en tonos luminosos.

TE RECOMENDAMOS

INTENSIVA

Masque Yeux Désaltérant Défatigant
Clarins

41,50 euros

Mascarilla hidratante intensiva para conseguir una mirada descansada y llena de vitalidad.



LUMINOSIDAD

Dream Satin Liquid

Maybelline NY
9,99 euros

Hidrata e ilumina el cutis desde el interior. La piel permanecerá hidratada durante 12 horas sin brillos.



EFFECTO «LIFTING»

Sérum Facial Cuidado Intensivo
Germinal

33,50 euros

Combate día a día las arrugas y proporciona a tu rostro un efecto «lifting» duradero sin brillos ni residuos grasos.



PRÓXIMA SEMANA:

Elimina la grasa de forma localizada