

YO

d o n a



yodona.com

Exclusiva

MARÍA DOLORES DE COSPEDAL

NUEVA VIDA

HABLA POR PRIMERA VEZ TRAS SU SALIDA DE LA POLÍTICA

“FUE UN ATAQUE CONSTANTE. INTENTARON MI MUERTE CIVIL”



A DEBATE

CUANDO SE QUIERE DESHEREDAR A UN HIJO



EL MUNDO

11 DE SEPTIEMBRE DE 2019. Nº 750.
YO DONA SE VENDE EL SABADO CON EL MUNDO POR 2€. EL RESTO DE LA SEMANA, VENTA INDEPENDIENTE POR 1,50€

EL
E
L
E
M

ÁCIDO HIALURÓNICO

Un valor seguro

Sus propiedades hidratantes lo han convertido en un ingrediente básico del cuidado facial y de algunos champús. Tampoco falta en las consultas de medicina estética, donde es el rey de las infiltraciones, con permiso del bótox. Estas son las razones de su éxito imperecedero.

Texto Cristina Martín Frutos.

Cosmética hidratante

El ácido hialurónico se coló en los laboratorios cosméticos en los años 90. Desde entonces su **supremacía como activo hidratante** –absorbe hasta mil veces su peso en agua– se ha mantenido inalterable. «Es su gran potencial por vía tópica», asegura la dermatóloga Paloma Borregón, de la Academia Española de Dermatología (AEDV). Para ir más allá de este efecto esponja, los laboratorios empezaron a trabajar en el tamaño de sus moléculas: cuanto más pequeñas, mayor profundidad alcanzarían. De este modo, los sérums o cremas suelen incluir hialurónico de alto y bajo peso molecular para hidratar en diferentes capas. Así también se consigue estimular la producción natural de colágeno, **responsable de la firmeza**. «Pero no hay que olvidar que si se busca un efecto relleno o reponer el ácido hialurónico perdido, solo funciona infiltrado», advierte Borregón. Respecto a su uso cosmético no hay que alarmarse por el término **ácido**. Ni exfolia ni es fotosensibilizante, puede aplicarse por la mañana o de noche. «Las fórmulas que lo combinan con vitamina C son perfectas de día», recomienda la experta. Además, las texturas ligeras, sérums o fluidos, son apropiadas para hidratar las pieles grasas.

¿Y en el cuerpo?

Como el ácido hialurónico es un constituyente de nuestra piel –creado de forma química, sí, pero imita al natural– se puede emplear en cualquier parte. «Es estupendo para **retensar la flacidez que ocasiona una pérdida acusada de volumen**», sostiene Moisés Anselem. En consulta, lo aplica en cuello, brazos, manos o abdomen. Otra ventaja de su uso corporal es que **«la piel queda preciosa»**, añade Virtudes Ruiz, que lamenta que la mayor pega de usarlo en el cuerpo es su precio. «Se necesita mucha cantidad y resulta caro para tener efectos no definitivos», aclara. Suele emplearlo para rejuvenecer rodillas a partir de los 50 años (desde 500 €, dura unos seis meses) o definir glúteos a cualquier edad (entre 2.000 y 4.000 €, dura un año aprox.).



AH en el neceser

- 1 Para el cuerpo, *Hidraderm Hyal* (19,95 €), de **Sesderma**. 2 Combinado con vitamina C, sérum *Hyaluron Filler Vit C* (15,80 €), de **Eucerin**. 3 Cuidado facial *Aqua Bounce Super Concentrate*, aporta un plus de hidratación a las pieles secas jóvenes (29 €), de **Biotherm**.
- 4 Crema de noche *Revitalift Filler* (19,90 €), de **L'Oréal Paris**. 5 Gel sorbete facial, ligero y refrescante, *Hydra Essence* (21,90 €), de **Sensilis**. 6 Spray reconstructor para el pelo, *Repumping Superactive* (29,50 €), de **Davines**. 7 Un extra de luminosidad, crema *Hydra Beauty Camellia Water* (54 €), de **Chanel**. 8 Crema de uso diario *Essential Hidraplus* (30 €), de **Germinal**. 9 Con tres formas de ácido hialurónico, tratamiento de choque *Cica-Filler* (59 €/3 viales), de **Lierac**. 10 Para una piel jugosa, sérum *Capture Youth Plump Filler* (79,50 €), de **Dior**. 11 Champú hidratante, también con aloe (13 €), de **Apivita**.

7

9

10

11