

CLARA

35

**CONSEJOS
DE SALUD**

para mujeres
100% EFECTIVOS

RECETAS
**QUEMA
GRASA**

Súper saciantes
y sabrosas

DE OJOS A
¡OJAZOS!

LOS SECRETOS
de los maquilladores

LAS MEJORES
COMPRAS DE
BELLEZA

¡Descúbrelas!

**CÓMO
COMER
2.500
kcal
MENOS
EN UN DÍA**

Jeans
TENEMOS EL
QUE MEJOR
TE SIENTA

EN PORTADA
**Veronica
Blume**

PIERDE PESO

GANA ENERGÍA

DUERME MEJOR

LA NUEVA DIETA QUE
ACTIVA TU METABOLISMO

N.º 297- 1,50€
Exc. Canarias 1,65€



00297



9 772014 305211

Las

22

MEJORES COMPRAS de belleza

¿Deseando renovar el neceser? La llegada del buen tiempo nos invita a buscar nuevos tratamientos, colores y texturas para sacar partido a nuestra imagen. Aquí tienes algunos básicos que no te pueden faltar.

1 Manicura a la última

Nude o en colores vibrantes.

Lo importante es que tus uñas permanezcan impecables el máximo de tiempo. Los hay que duran hasta 7 días o más si usas top coat. Búscalas en acabados lacados. ¡Se lleva el brillo!

► Esmaltes ICONails Gel Laquer, de **Catrice**, 3,39€.



2 Cejas de impacto

¿Quieres una mirada intensa?

Entonces son imprescindibles unas cejas de alta definición, gruesas y muy pigmentadas. Si las tuyas están poco pobladas, tranquila, puedes recurrir a un sérum que, usado a diario, activará su crecimiento en poco tiempo.

► Doble sérum día y noche Eyebrow Lipocils Platinum, de **Talika**, 79€.



9 Cuidado antiedad

A todos los niveles. Busca cremas que actúen a nivel superficial, iluminándola (vitamina C) y a nivel profundo, combatiendo las arrugas con activos reafirmantes a largo plazo, como el Pro-xylane.

► Revitalift Láser x3 Doble Cuidado, de **L'Oréal Paris**, 50 ml, 19,95€.

10 Paleta todoterreno

Multifunción. Cuando hacemos una escapada nada nos gusta más que poder simplificar nuestro neceser de maquillaje con productos todo en uno, como las paletas que incluyen iluminador, colorete y polvos de contorno.

► Paleta 7-Colored Powder Illuminator, de **Shiseido**, 50€.

11 Maquillaje innovador

Doble trazo. ¿Lo has probado ya? Se trata de perfilar tus ojos a ras de pestañas con tu perfilador habitual (marrón y negro) y justo por encima añadir una doble línea con un color vibrante (azul, amarillo, verde, lila).

► Chromographic Pencils Work It Out, de **M.A.C.**, 18€.



12 Rostro bronceado

Atrapa el sol. Si todavía no tienes tiempo para "dorar" tu piel en la playa o la montaña, ¡siempre nos quedarán los polvos solares!

► Polvos acabado mate Maxi Terra, de **Deborah Milano** (3 tonos), 13,50€.

13 Rojo pasión

Labios seductores. No hay nada que levante un look como una barra de labios roja. Eso sí, muy bien perfilados antes.

► Le Rouge Couture Edition 2017, de **Givenchy**, 35,50€.

14 Noche reparadora

Crema intensiva. Los cuidados de tu piel no se acaban cuando se pone el sol, al contrario. Las horas nocturnas son las que favorecen la regeneración de las células. Aprovecha para sacarle el máximo partido a tu crema antiedad.

► Crema de Noche Oxigenante Celular Intensiva, de **Germinal**, 50 ml, 27,05€.

Disfruta de tu cosmética y maquillaje primaveral

buscando las texturas más placenteras.

El confort de tu piel no tiene precio

Agus, del equipo de arte, desde que lo probó se lo pone cada noche