


# REFUERZA TU PIEL frente al frío



El frío y las bajas temperaturas inciden de forma notable en nuestro organismo en general, condicionando el estado general de nuestra salud. Condicionantes también para nuestra piel que sufre sobremanera, porque está expuesta continuamente al medio externo. Conocemos cuáles son los cuidados y productos más aconsejables para proteger y nutrir a nuestra piel del frío.

» por JUANI LORO

Para evitar que los efectos del frío perjudiquen a la piel, sólo hay que seguir unos cuidados básicos de protección y nutrición que consigan devolverle su elasticidad, suavidad y buen aspecto. Tal y como nos recuerda la asesora técnica de Krous, Sandra Sanchis, el cuerpo es sabio y sabe protegerse y defenderse del frío. "Delante de unas temperaturas frías o gélidas reacciona intentando proteger de una posible hipotermia aquello más importante en nuestro cuerpo: nuestros órganos internos", explica. ¿Cómo lo hace? Comprimiendo los vasos sanguíneos de la piel, aumentando el flujo de sangre hacia nuestro interior y llevando allí la sangre. Por eso, añade, "en algunas pieles más que en otras, cuando el frío es extremo, enrojecemos de forma paulatina en mejillas, nariz, orejas, manos...". Y es esa falta temporal de riego sanguíneo la que provoca que la piel se vaya resintiendo. "Se desequilibra, se cuarteja y se





**Life Plakton Sensitive Balm, de Biotherm**

Para todo tipo de pieles, incluso las más secas y sensibles. Consigue una piel perfectamente nutrida, suave y calmada. 52 €

[www.biotherm.es](http://www.biotherm.es)



**Moisture Surge Extended, de Clinique**

Proporciona una inyección inmediata y de larga duración de hidratación que refuerza la resistencia de la piel contra la sequedad. 30 €

[www.clinique.es](http://www.clinique.es)



**Cellular Volume Filling Cuidado de Día FP 15, de Nivea**

Incrementa el volumen de la piel facial, redefine el contorno y reduce líneas y arrugas. Esta fórmula estimula la propia producción de colágeno, incrementa la habilidad de la piel para retener su hidratación y estimula la regeneración celular. 16,30 €

[www.nivea.es](http://www.nivea.es)



**Leche Corporal Reparadora Lactourea, de Lactovit**

Con un 10 % de lactourea (complejo con ácido láctico) y urea pura (humectante natural), esta leche potencia la hidratación de la piel. Repara, protege e hidrata en profundidad. 3,75 €

[www.lactovit.es](http://www.lactovit.es)



**Baume-En-Eau a la Rose Noire, de Sisley**

Nuevo tratamiento que combina extracto aceitoso de rosa negra, agua de rosa de mayo y aceites de karité y camelia para aportar suavidad a la piel. 154 €

[www.sisley-paris.com](http://www.sisley-paris.com)



**Hydrmemory Eye Gel, de Comfort Zone**

Gel rico en polifenoles que alivia los ojos cansados, con bolsas y ojeras. Con un 98 % de ingredientes de origen natural. 47 €

[www.comfortzone.es](http://www.comfortzone.es)



**Melascreen Crema de Manos Fotoenvejecimiento, de Ducray**

Cuidado completo para tus manos. Atenúa y limita la aparición de manchas oscuras. 17,60 €

[www.ducray.com](http://www.ducray.com)



**Germinal Essential Hidraplus**

Hidratación máxima desde el interior. Gracias al ácido hialurónico de alta concentración y a la aciaporina AGP3, aporta un efecto antiedad. Actúa como escudo frente a la polución. 30 €

[www.germinal.es](http://www.germinal.es)



**Intral Bálsamo Reparador, de Darphin**

Bálsamo rico y emoliente que cubre la piel como un manto de protección, proporcionando nutrición y confort. Protege contra las agresiones externas. 49 €

[www.darphin.es](http://www.darphin.es)



**Aqua Infini Serum, de Galénic**

Efectivo potenciador de hidratación. Gran confort para las pieles más secas. 48,75 €

[www.galenic.es](http://www.galenic.es)



**Cellus Sun Gel, de Lagon**

Protege tu piel correctamente los 365 días del año. Hidratación y firmeza en un solo producto con efecto piel de porcelana. Protección UVA y UVB con factor SPF50+PA.

[www.lagomeuropa.com](http://www.lagomeuropa.com)



**Hydratation Intense Riche, de Júlia**

Hidratación intensa para pieles secas. Sus activos aportan elasticidad, aumentan la capacidad de retención de la humedad y proporcionan un aspecto sedoso. 47,15 €

[www.perfumeriajulia.es](http://www.perfumeriajulia.es)