

GARANTIZADO ¡PIERDE LOS 3 KILOS DE LAS FIESTAS!

Men's Health

ENERO 2017

Objetivo 2017

MARCA ABS

**SIN PISAREL GYM
Y EN 30 MINUTOS**

SALUD

**8 nuevas
amenazas**

Acaba con
ellas ¡ASÍ!

50

Alimentos
para estar
aún mejor

**Redobla tu
energía**

**8 TRUCOS
QUE SÍ
SIRVEN**

P.22

**ANDRÉS
SANJUAN**
Modelo y
atleta

¡Acción!

Moda deportiva
para rendir más

Especial MH

EN FORMA TODA LA VIDA



Tu mejor cara de fiesta

Parecerás recién levantado. Qué digo, ¡mejor!, porque el sueño no quita las arrugas ni la flacidez, y estas ampollas, sí. Expertos de los laboratorios Cinfa, Alter y Martiderm desvelan la magia del efecto flash

Por M^a del Mar Peiteado

¿Todas las ampollas son de efecto flash? No, también las hay de tratamiento, que combaten los signos del envejecimiento.

¿En qué consiste el efecto flash? Es un lifting inmediato, un llamativo efecto tensor, que disminuye la apariencia de arrugas y líneas de expresión y borra los signos de cansancio.

¿Qué activos lo consiguen? Péptidos tensores y proteínas vegetales. El ácido hialurónico y el silicio aportan hidratación y elasticidad.

¿Cuánto duran los efectos? Unas ocho horas, depende del estado de la piel.

¿Hay que tomar alguna precaución? Conviene no tocarse la cara ni gesticular en exceso y, mucho menos, lavarse.

¿Se pueden usar a diario? Sí, porque además del efecto tensor inmediato proporcionan hidratación, nutrición, protección... Pero no sustituyen a los tratamientos.

¿Cómo se aplican? Vierte el contenido en la palma de la mano, se junta con la otra y se llevan ambas a la cara posando las palmas, sin restregar.

¿Se puede guardar producto para otro día? Sí, siempre que no se sobrepasen las 24 horas, para que no pierdan sus propiedades.

¿Por qué vienen en ampollas de cristal? Porque los ingredientes se conservan mejor de ese modo, sobre todo si llevan vitamina C, que se oxida fácilmente con el aire o la luz.



Adviento, de Babor

24 ampollas para estar perfecto estas Navidades. Las novedades más destacables son: Youth control para combatir el frío de esta estación y Active Night Fluide, que recupera la piel del estrés de las fiestas.

75€/22x2ml+2x1ml



Flash de MartiDerm

Estas ampollas contiene ácido hialurónico, silicio, proteínas tensoras y partículas reflectoras que provocan una acción antifatiga inmediata, dejando la piel deslumbrante al momento.

12,70€/5x2ml



Ampollas Flash de Be+

Producen un efecto lifting instantáneo que borra de inmediato los signos de fatiga y atenúa las líneas de expresión, dejando la piel suave y flexible. Ideal para cualquiera de las celebraciones (o para resacas).

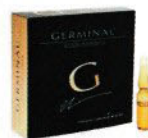
14,80€/5x2ml



Ampollas de fito-proteoglicanos de Skin Clinic

Sus activos (phytoproteoglicanos, vitamina C, silicio orgánico, ácido hialurónico y alfa bisabolol) iluminan la piel opaca y fatigada en cuestión de segundos, además de tratar las arrugas.

20€/10x2ml



Acción Inmediata de Germinal

Sus activos, aminoácidos y extractos vegetales oxigenan y activan el metabolismo de los tejidos, consiguiendo de inmediato una piel más suave, luminosa y tersa, borrando los signos de fatiga.

23,50€/10x1,5ml



Shock Fluids de Germaine de Capuccini

Recuperan al instante las pieles apagadas por causa de la contaminación ambiental, dejando la piel protegida y radiante para enfrentarse a la vida urbana.

23,50€/10x1,5ml