

CLARA

OBJETIVO:
SER FELIZ

TODAS LAS CLAVES PARA LOGRARLO

Cosmética con súper alimentos

¡Lo último!

20 TRUCOS DE MODA

GANA ESTILO SIN ESFUERZO

Adiós al caos

LA GUÍA DEFINITIVA PARA PONER ORDEN

ESTÓMAGO EN LLAMAS

Descubre cómo "apagar" tu digestión

EN PORTADA
Manuela Velasco

LA DIETA DEL buen rollo

**UNA TALLA MENOS EN UN MES
¡¡Y SIN PERDER LA SONRISA!!**



00293
9 772014 305211
N.º 293 - 1,50€
Exc. Canarias 1,65€

Empieza el año radiante

Solo tienes que realzar tu belleza natural. Aquí van algunas ideas.



RAULPH LAUREN

Más luminosidad y firmeza Muestra tu mejor cara... todo el día

¿Tanta fiesta y celebración te ha agotado y tu cara te delata? Es un buen momento para darle un plus de energía a tu piel y eliminar cualquier rastro de fatiga.

Plan de choque. Recurre a un cuidado intensivo que ayude a revitalizar tu piel. Puedes aplicarte ampollas de vitamina C, que le devuelven la luminosidad al rostro (la caja dura entre 3-4 semanas); o recurrir a fluidos revitalizadores con proteínas vegetales, que, aplicados antes de tu crema habitual, actúan con un efecto lifting.

Vitalizador Acción Inmediata, ed. limitada, de Germinal, 30 ml, 47,11€.



Floral y afrutada Aromas energizantes

Ya sabes que hay fragancias que te ayudan a ponerte las pilas y mejorar tu estado de ánimo. Si necesitas afrontar la jornada con optimismo, envuélvete con notas de jazmín, manzana o nectarina... ¡Y a comerse el mundo!

Eau de toilette Upbeat, de Mary Kay, 60 ml, 35€.

La sombra más favorecedora Rosa también en los ojos

Ya te hemos contado en más de una ocasión que el rosa es el color favorecedor por excelencia. Y, claro, inmediatamente nos viene a la cabeza un colorete, una barra de labios... ¿Y por qué no una sombra? Un toque de este color en los párpados ilumina la mirada.

Y si no tienes sombra. Los maquilladores profesionales recomiendan, como alternativa, poner un toque de colorete en crema o, incluso, de un labial rosa, difuminándolo muy bien. Al aclarar el párpado, se verá la mirada más limpia y despierta.

Labiales neutros El nude a tu medida

¿CÓMO SON TUS LABIOS?

Lo que queremos es que el labio quede natural, pero no plano. Si tu propio labio es oscuro, un marrón rosáceo clarito le quedará muy bien. Si es pálido, mejor un rosa palo o tonos beige.

LA TEXTURA CUENTA

Y mucho. La clave está en que, ya sea en barra o en stick, la fórmula sea cremosa y muy hidratante para dar un aspecto jugoso. Es un labio "desnudo", sí, pero vivo, fresco.

TU PROPIO COLOR

A veces es cuestión de matices y no acabamos de encontrar justo el tono que nos gusta. No tengas miedo a mezclar colores. Sabrás que has encontrado el tuyo cuando realce sin estridencia el tono de tu piel.

Labial de la colección limitada Mariah Carey, de M·A·C, 23€.



Stick Cream Lip Artist, de Catrice, 5,69€.