

CLARA



Cáncer de mama

LO QUE NADIE TE HA CONTADO

VISTE BIEN SIN ESFUERZO

Los trucos para ir mona y a la última

ESPECIAL

EL PELO QUE DESEAS

LO ÚLTIMO EN TRATAMIENTOS Y TENDENCIAS

SANA, FUERTE Y MÁS FELIZ

27 "RECETAS" QUE TE AHORRAN MUCHAS PASTILLAS

PREMIOS CLARA
Gana un cheque de 1.000€

PORTADA
Helen Lindes

LA DIETA MÁS FÁCIL DEL MUNDO

✓ SIN HAMBRE ✓ SIN PROHIBICIONES ✓ A TU GUSTO

04544



N.º 200-2.000
Esp. Circulación 2.656

**CLARA
PREMIO**
CONSUMO
INTELIGENTE

Premios Clara al consumo inteligente

En Clara queremos seguir premiando, con tu ayuda, la gran labor de investigación e innovación que realizan las marcas a través de nuestros Premios al Consumo Inteligente. ¿Nos echas un cable?

Ayúdanos a elegir los mejores productos de belleza y alimentación de este año participando en nuestro concurso y gana uno de los 10 cheques regalo de 1.000€ de El Corte Inglés.

EN CLARA NOS IMPORTA TU OPINIÓN

Vota y ayúdanos a elegir los mejores productos de belleza. Solo tienes que entrar en www.premiosclara.es, rellenar el formulario de registro, activar la cuenta a través de un mensaje que te llegará a tu correo electrónico, y votar. Esperamos contar con tu participación. Anímate, dar a conocer tu opinión y poder ganar este atractivo premio ¡lo merecen!

¡Participa
ahora!

No te olvides de que en la página 94 podrás participar en los Premios Alimentación.

Participa, vota y consigue uno de los
10 cheques regalo de El Corte Inglés
¡¡¡valorados en 1.000€ cada uno!!!



CUIDADO DEL CABELLO



René Furterer Lumicia Vinagre de brillo



Pantene Acondicionador Repara y Protege



Schwarzkopf Palette Intensive Creme Coloration

L'Oréal Paris Elvive Prechampú de arcilla purificante



Llongueras Color Advance Professional



Phyto PhytoElixir Máscara para el cabello ultra seco



Innéov Densilogy Para el anclaje y crecimiento del pelo

ENTRA EN

www.premiosclara.es

Queremos saber cuáles son tus productos favoritos, los que se han ganado tu confianza por sus beneficios

RELLENA EL FORMULARIO DE REGISTRO Y VOTA

LANZAMIENTOS



L'Oréal Paris Elnett Crème de mousse

Piz Buin Protect & Cool en mousse



Isdin Photoprotector Sunbrush 50+



L'Occitane Crema Mascarilla Divina



Nivea Desmaquillador Bajo La Ducha



Rituals Sakura Magic Touch Body Cream



Germinal Ampollas Acción Profunda



Mima tu cabello

Elaborada a partir de tres cereales (avena, mijo y trigo), la línea capilar de **Weleda** aporta los nutrientes que el cabello necesita para recuperar su elasticidad, brillo y vitalidad. Sin siliconas, sulfatos ni perfumes sintéticos, los champús, acondicionadores y mascarillas son 100% naturales y permiten mantener el equilibrio del cuero cabelludo.



MUY CÓMODAS

Skechers Goflex se adaptan a cada movimiento de tu pie. Su nueva e innovadora suela proporciona la máxima flexibilidad y se adapta y gira con cada paso. Son muy ligeras y están disponibles en varios colores con cordones (79,95€) o sin ellos, modelo slip on (69,95€).



Para gourmets

Elrincondelicatessen.com es una tienda online especializada en productos de alimentación exclusivos (quesos artesanos, gran variedad de chocolates, embutidos con denominación de origen, vinos...): Se trata de delicatessen que se han buscado por toda la geografía española para mimar tu paladar.



Nutrición nocturna

El nuevo Aceite Nutritivo de Noche Tacto Seco, de **Germinal**, es un agradable tratamiento capaz de hidratar, nutrir y rejuvenecer el cutis. Su mezcla de 5 aceites vegetales hace posible que se adapte tanto a pieles secas y mixtas como a las más sensibles.



Agua filtrada para llevar

La botella Fill & Go Vital, de **Brita**, es un envase filtrante que te permite beber agua del grifo sin cloro, cal y otras impurezas estés donde estés. Es una botella de 600 ml que puedes usar en el trabajo, de viaje o mientras haces deporte.



LO ÚLTIMO EN SMARTPHONES

El nuevo Galaxy Note7, de **Samsung**, presenta un diseño perfeccionado e innovadoras características, como un S Pen mejorado y una autenticación biométrica con escáner de iris para una máxima seguridad.