

900

9 DE JULIO DE 2016
MUJERHOY.COM

mujerhoy



La serie del
verano

EL CLUB
DE LOS
EXCÉNTRICOS

DE LAS BODAS AL
CROWDFUNDING

¿Por qué te
salen tan **caros**
tus amigos?

¡FELIZ ANIVERSARIO!

Biquini,
70 AÑOS
de moda y
transgresión

DIVINA
IRINA

¿Cómo es (de verdad)
la top rusa que
SEDUCE al mundo?



- Prevage City Smart SPG50 Hydrating Shield de Elizabeth Arden (65 €).
- Future Solution LX Urban Defense SPF 50+ de Shiseido (95 €).

Por la mañana

Protección con un plus

✱ La jornada intensiva te saca de la cama a horas en las que todavía no han puesto ni las calles. Pero el sol ya está a pleno rendimiento desde las siete, así que no olvides aplicarte tu SPF 50+. Apúntate a los nuevos protectores con escudo antipolución, que evitan que los rayos UV multipliquen la formación de radicales libres. Ya sabes que son los culpables de que tu piel envejezca antes de tiempo y hasta de que se produzcan más manchas en verano. Prevage City Smart, de Elizabeth Arden, neutraliza el impacto de la contaminación y refuerza el proceso de reparación de la piel con el complejo DNA Enzyme. Urban Defense de Shiseido, con extracto de pétalos de urnula, no deja que los radicales fotoambientales penetren en la piel. Mételes en el bolso para reaplicar 20 minutos antes de salir de la oficina. A esas horas ya se ha pasado el efecto de lo que te diste por la mañana.

Foto: Douja Pilsch / Trunk Archive



VERANO EN LA ciudad

Si aún te quedan unos días para irte de vacaciones, no bajes la guardia *beauty*. Aprovecha cada momento del día para aplicar una rutina fácil pero eficaz. Por C. Uranga



- Miracle Beauty Mask de Juvena (68 €).
- NightWear Plus 3-Minute Detox Mask de Estée Lauder (58 €).

Por la tarde

Siesta de belleza

✱ Este ha sido el año de las mascarillas nocturnas. Pero como las noches de verano están para disfrutarlas al aire libre, con amigos y en las terrazas urbanas más cool, aprovecha la siesta vespertina para obtener todos los beneficios de

estos concentrados de energía. La NightWear Plus 3-Minute Detox Mask de Estée Lauder contiene arcilla caolín para cerrar los poros y acabar con el exceso de sebo que produce el sudor en verano, y también un compuesto súper antioxidante que recupera tu piel de la fatiga de levantarse tan temprano por las mañanas. Miracle Beauty Mask de Juvena solo necesita cinco minutos para relajar tu rostro por completo y recuperar su elasticidad al instante.

- Germinal Acción Inmediata con extracto de ginseng (4,75 €).
- Huile Prodigueuse Or de Nuxe (34,90 €).



Por la noche

Brilla como una estrella

✱ Si queda algún rastro de cansancio o te has levantado de la siesta con la almohada pegada a la cara, vas a necesitar una ampolla de efecto *flash*. Las clásicas de Germinal lo son porque no fallan jamás. Aplícalas mediante toquecitos con los dedos. Y si te vas a pasar a la tendencia de enseñar los hombros, consigue el punto de glamur total con un toque de aceite nacarado. Para un acabado súper sexy, frota un par de gotas en las palmas de las manos y aplícalas con un masaje circular sobre los hombros. ●