

# corazón

4  
N  
re



**III PREMIOS CORAZÓN SOLIDARIO**

# LA GRAN FIESTA DE LA SOLIDARIDAD

**1€**

**EXCLUSIVA  
HUGO SILVA**

**LUCE  
CUERPAZO  
EN TARIFA**



**REYES DE ESPAÑA  
EN EL  
CONCIERTO DE  
ROD STEWART  
EN MADRID**

El colágeno es sin duda uno de los principios activos más utilizados en estética y medicina estética. En nuestro organismo, esta proteína va desapareciendo regularmente con el paso de los años, por el estrés y otros factores externos. Hoy quiero contaros varias opciones que ayudan a recuperarlo de forma sorprendente. Además, repasaremos los alimentos que promueven la formación de esta materia de manera natural.

# BENDITO COLÁGENO



## MEDICINA ESTÉTICA

Entre los productos más utilizados a nivel facial están los ya conocidos hilos de colágeno. Estos son elaborados con un material que, al diluirse, tensa la piel en la zona donde se infiltran, pero ¡atención! Para obtener un resultado más rápido y efectivo, os cuento un proceso más novedoso que los habituales.

### PROTOCOLO

- ✓ Hay que realizar un diagnóstico y un marcaje personalizado para calcular el número de hilos necesarios para lograr el resultado deseado y conseguir un buen anclaje de las zonas afectadas.
- ✓ Se revisa al paciente y se le aplica una sesión de vitaminas formadas por 58 principios activos que ayudarán a que el efecto sea más rápido. Pasadas tres semanas es cuando los fibroblastos (célula común del tejido conjuntivo) empiezan a activarse de manera más potente y a formar el colágeno. Por eso al infiltrar una serie de nutrientes específicos a la piel nos aseguramos de que la síntesis de colágeno sea más rápida y eficaz.



## TRATAMIENTOS

Yo soy partidario de activar el colágeno de nuestra piel de forma manual o con la aparatología necesaria, así que os propongo dos tratamientos para tal efecto.

### ESPECIALIDAD CARMEN MONTALBÁN

- ✓ Limpieza en profundidad de la piel.
- ✓ Aplicación de los cosmecéuticos que componen el PBsérum (Vitamina C, DMAE...). Se hacen penetrar en la piel con una radiofrecuencia Indiba (probablemente una de las mejores).
- ✓ El tratamiento acaba con un masaje de remonte que, gracias a sus presiones, actúa sobre el colágeno revitalizando la piel y consiguiendo el efecto esperado.

Carmen Montalbán. 91 591 7052 | PVP: 120 € aprox.

### ESPECIALIDAD LIZ PATIÑO, 'LIFTING' FACIAL JAPONÉS

- ✓ Relajación: efectuamos al paciente un masaje en puntos claves de relajación con aromaterapia y una técnica de masaje 'ayurveda'.
- ✓ Limpieza: desmaquillamos la piel de la cara y el escote por completo.
- ✓ 'Detox': Con la misma técnica 'ayurveda', se efectúa un masaje que ayuda a limpiar, purificar y eliminar las toxinas de la piel.
- ✓ Nutrición: se aportan a la piel una serie de principios activos personalizados para un resultado óptimo.
- ✓ 'Lifting' japonés: en esta fase cobra protagonismo el masaje del pellizco realizado con los dedos pulgares e índices, que aumenta la velocidad de los movimientos sin producir dolor. Esta técnica consigue reafirmar la piel y generar colágeno de forma inmediata.
- ✓ Acción rejuvenecedora: aplicamos una mascarilla antiedad con sustancias activas y la dejamos actuar durante 15-20 minutos.
- ✓ Fase final: se hace un regreso a la técnica 'ayurvédica' pero para presionar los puntos de 'acupresión'. Esto sirve para combatir el estrés y las contracturas faciales, de forma que todos los principios activos penetren con mayor intensidad.

Liz Patiño 606 738 483 | PVP: 120 €

## PARA CASA

Si no tenéis tiempo o sois de las que preferís probar en casa, os dejo una serie de cosméticos de extremada eficacia para la piel.

SÉRUM COLÁGENO  
MATRISKIN  
92 € aprox.



COLÁGENO Y ELASTINA  
GERMINAL ACCIÓN PROFUNDA,  
32 € aprox.



PBSERUM  
45 € aprox.

## HABLEMOS CLARO

La regeneración del colágeno debe ser fruto de una buena alimentación, por eso os dejo unos ejemplos de alimentos que lo producen.

- Las gelatinas.
- Algas marinas.
- Frutos rojos.
- Verduras.
- Frutos Secos.
- Queso.
- Leches vegetales y todos los alimentos ricos en vitamina C.

POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach  
[www.davidfrances.es](http://www.davidfrances.es)

