

«Con Jorge
Javier dejó
GH en
buenas
manos»



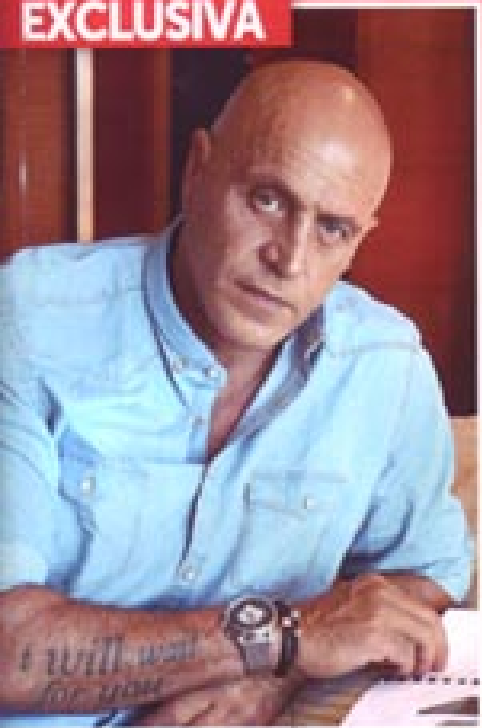
ENTREVISTA EXCLUSIVA

MERCEDES MILÁ
tras su polémico
adiós a Gran Hermano

«No pienso jubilarme, no estoy cansada»

«Al final me han hecho un favor... me he reunido con Paolo Vasil... y me ha ofrecido un programa de... que aún no puedo hablar»

EXCLUSIVA



KIKO
nos cuenta
los detalles
de su boda



ALBA CARRILLO
«En mi matrimonio
igual había otra»



Colágeno

Ácido hialurónico

Vitamina C

Células vegetales

Retinol

¿Sabes qué necesita tu piel?

El paso del tiempo ralentiza la vida de las células. Para sacarle el máximo partido es necesario saber qué principios activos necesita tu piel y qué cosméticos debes usar

COLÁGENO

● Es una proteína contenida en la piel que se deteriora con la edad. Su falta hacen que aparezcan arrugas, líneas de expresión y manchas, que influyen en el envejecimiento cutáneo.

● Lo necesitas a partir de los 30 o antes, si no cuidas la piel. Te aporta hidratación y te refuerza los tejidos. También presente en los productos de cabello.



► Crème collagène de Nuit, de Sisley. 146,50€

A PARTIR DE LOS 30

A medida que pasa el tiempo, se pierde colágeno. Hay que aportarlo a través de la alimentación y los cosméticos

ÁCIDO HIALURÓNICO

● Es una sustancia capaz de absorber agua hasta aumentar 50 veces su peso en seco. Un excelente aliado para hidratar la piel, protegerla de los radicales libres e incrementar el nivel de colágeno. Ayuda a rellenar las pequeñas arrugas.

● A partir de los 40 necesitarás un aporte extra. Puedes empezar con él como tratamiento preventivo.



► Ampollas acción Profunda Ácido Hialurónico, de Germinal. 32€

EFFECTO FLASH

Ácido hialurónico, aplicado en infiltraciones, es un magnífico tratamiento que nutre la piel y que durará tres meses.