

Nº 1002
1 de agosto
de 2014

El corazón más divertido

QMD!

¡QUÉ ME DICES!

SUPLEMENTO
DE VERANO
GRATIS



EDICIÓN ESPECIAL



*¿Se lo
presentará
a papá?*

**FOTOS
EXCLUSIVAS**

Laura Matamoros

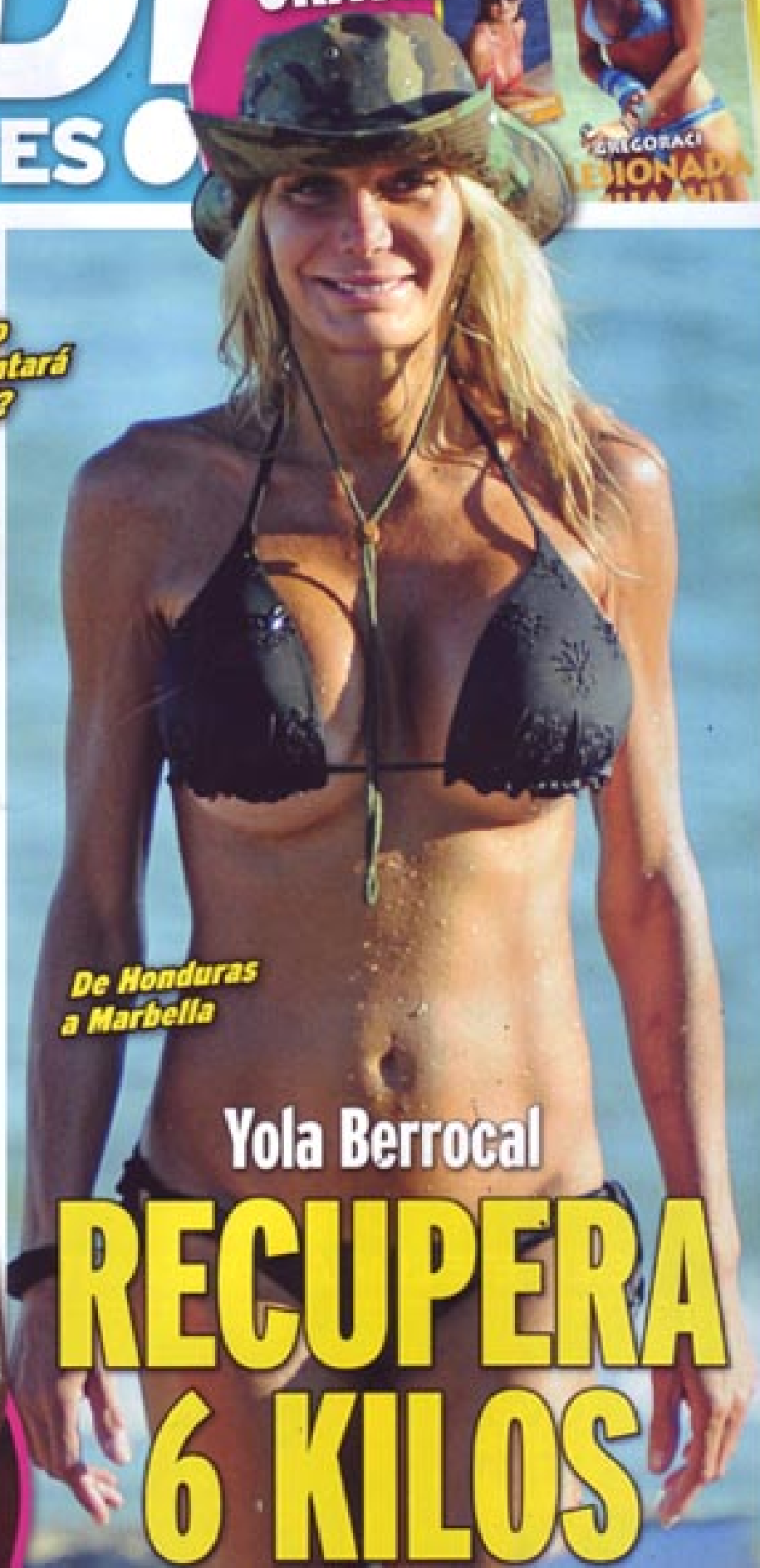
**ROLLETE
A BABOR**



Raquel Bollo y
Mario D'Amico

*Lo pasaron
Deluxe*

**NOCHE
DE FIESTA**



*De Honduras
a Marbella*

Yola Berrocal

**RECUPERA
6 KILOS**

FALDA PRINT

¿Con qué top puedo combinarla?

Siempre con uno en tono liso en la gama del estampado. Fíjate en la actriz **María Menounos**. Ella lo lleva en negro, que es el color del dibujo de su falda: lo ideal, un crop top y unas sandalias combinadas. Es cierto que son tendencia las mezclas, pero si no te ves muy segura elige la opción más sencilla para no arruinar tu look. Si quieres jugar con otros colores, hazlo con los complementos, como un bolso bandolera o clutch.

Crop top:
7,95 €
De Zara



Sandalias:
35,95 €
De Zara



CON TRENZAS

Voy a ir a un concierto de verano al aire libre, ¿cómo me peino?

Con el cabello recogido, seguro, para que puedas estar más fresquita. Olvídate de la clásica coleta y decántate por unas trenzas despeinadas, mucho más juveniles, como las que lleva la actriz **Bella Thorne**. Como ella, puedes decorarlas con gomas o elegir otro accesorio, tipo horquillas de fantasía. Cuando te laves el cabello, y antes de peinarlo, no olvides aplicarte un poco de espuma de fijación. Así conseguirás que el resultado sea más duradero.

Horquillas:
2,99 €
De H&M

Espuma:
28,90 €
De Senscience



Revitalizante:
16,55 €
De Germinal



MIRADA ILUMINADA

¿Cómo aplico el contorno de ojos?

Si quieres obtener buenos resultados, tienes que hacerlo por encima de las mejillas y no al ras de la ojera. ¡Esto sería un error! Extiéndelo con ligeros golpecitos y nunca de una pasada o se notará y crearás un efecto máscara. Para terminar puedes aplicar un poco de iluminador también de la misma forma.



Contorno ojos:
49,50 €
De Lancaster



Iluminador:
13,50 €
De Sephora



ROSTRO FRESCO

Cuando tomo el sol mi cara tiene un aspecto cansado.

Eso es porque lo tomas en exceso y siempre con una protección baja. Lo ideal es ponerse una crema con FPS 50 o en cualquier caso nunca menor de 30. No expongas tu rostro directamente al sol, bronceáte al caminar o mientras practicas deporte. Al caer la tarde y antes de maquillarte o si vas a salir, puedes aplicarte unas gotas de un sérum revitalizante: conseguirás un efecto 'buena cara' al instante y borrarás momentaneamente las pequeñas arrugas.



Corrector:
23 €
De Urban Decay